

Nobuko Hattori, Ph.D.

Licensed Psychologist, PSY21211

初診面接と面談の流れ

初診面接

当ルームでは面談（カウンセリング）を始める前に初診面接（コンサルテーション）というシステムを設けています。初診面接はカウンセラーが大まかな相談内容を把握する目的と同時に、お客様がカウンセラーを選ぶため時間でもあります。カウンセラーの人柄をみる、カウンセリングについて質問をするなど面談を始めるかを決める情報集めの機会としてご利用下さい。付き添いの方が初診に同伴する事もできます。お客様とカウンセラーが面談に同意した場合は次回の予約をします。

面談頻度

面談は通常毎週、同じ曜日、同じ時間に行われます。隔週や月 1 回などの面談ご希望にも応じています。

面談時間

初診面接と通常面談は一回 50 分です。面談内容と用いる手法によって一回 80 分の面談を定期的に行うことが多くあります。（料金は時間に比例した金額になります。）

面談構成

面談全体の構成として初期、中期、後期があります。初期:最初の 1～3 回の面談は主にお客様のお話を伺い、状況の把握とどの様な変化を求めているのかを明確にしていきます。中期:具体的な解決策を見出す、今まで気付かなかった気持ちに目をむけるなど様々な作業を進めます。中期では面談の効果に気づくことも多いでしょう。後期:お客様が求めている変化を達成でき、その変化を今後どのように維持、向上させるかを話して一連の面談一区切りとなります。

面談回数

多くのお客様は 8 回から 20 回の面談で一連の面談を終了しています。

不明な点がございましたらいつでもお気軽にご質問下さい。